

## Indrumător pentru învățare

1. *Intotdeauna începe cu învățarea , apoi continuă cu rezolvarea temelor pentru acasă . Niciodată nu învăța mai întâi amănunțele !*

2. *Învățarea începe cu titlul :*

- citește titlul ;
- citește subtitlurile lecției ;
- răsfoiește întreaga lecție ;
- stabilește despre ce este vorba în noua lecție ;
- ce-ți vine în minte citind titlul și subtitlul lecției ?

3. *Dacă la școală ai făcut o schiță a lecției , citește-o și încearcă să spui pe baza ei ideile principale .*

4. *Citește toată lecția !*

- Scrie titlul subcapitolelor ;
- Numerotează ideile principale ( 1, 2, 3... ) ;
- Sub titluri scrie acele cuvinte cheie , date , expresii , formule , definiții pe care trebuie să le știi ;
- Marchează ceea ce este foarte important prin culori , săgeți , semnul exclamării , pentru a evidenția esențialul din acel paragraf .

5. *Ideile importante :*

- poți să le scrii pe cartonașe și să le lipești în camera ta așa încât să le poți schimba .

6. *Nu trece mai departe până nu ai înțeles totul ( pune întrebări , caută în dicționar ) .*

7. *Încearcă să redai pe baza schiței lecția întreagă : dacă te încurci , recitește schița .*

8. *Seara , înainte de culcare citește notițele și ideile principale.*

9. *În ziua următoare , înainte de oră , spune unui coleg lecția.*

10. *Nu aștepta recompense de la alții , autorecompensează-te printr-o notă bună!*

# Cum as pute fi un elev mai bun?!

-sfaturi-

## >Gaseste-ti un loc adecvat studiului!

Iti trebui un loc in care sa nu fii distras. E bine sa ai o masa la care studiezi. Nu lasa deschis televizorul.

## >Stabileste-ti prioritati!

Intrucat instruirea este importanta, ia hotararea de a nu deschide televizorul pana nu-ti termini temele.

## >Intocmeste-ti un plan!

Decide cu ce tema sa incepi si de care sa te ocupi dupa aceea.

## >Fa pauze!

Cand simti ca nu te mai poti concentra , fa o scurta pauza! Dar intoarce-te cat mai repede la teme.

## >Ai incredere in propriile capacitati!

Nu uita ca diferenta dintre un elev "bun" si unul "slab" are de-a face mai degraba cu sarguinta decat cu inteligenta.

## Depunand eforturi asidue , vei avea rezultate excelente!

