

TESTUL PĂDURII TROPICALE

Imaginează-te într-o pădure.

1. Pădurea pe care o vezi este luminoasă sau întunecoasă?

- a) mă vad într-o pădure la lumina zilei.
- b) mă vad într-o pădure noaptea.
- c) mă vad între-o pădure la lumina răsăritului sau a apusului.

2. Vezi o cărare?

- a) da
- b) nu

Acum mergi prin pădure.

1. Vezi o cupa (cană). Cum arată?

- a) arată ca o cupa valoroasă.
- b) arată ca o cupa ieftină.

2. Ce faci cu ea?

- a) o las acolo
- b) o ridic dar o pun înapoi
- c) o folosesc și o pun înapoi.
- d) o iau cu mine.

Continui să mergi prin pădure. Vezi un urs

1. Ce fel de urs este?

- a) un ursuleț mic
- b) un urs adevărat

2. Ce face ursul? Alege varianta cea mai apropiată.

- a) nu m-a văzut
- b) m-a văzut dar e ocupat cu „lucruri amuzante”
- c) m-a văzut dar își vede de treaba lui
- d) m-a văzut și privește amenințător
- e) vine spre mine!

3. Trebuie să mergi mai departe. Cum treci de urs?

- a) nu trec, de fapt vreau să-l adopt pt. că e drăguț
- b) îl ignor și merg mai departe
- c) plec pentru că m-a văzut!
- d) urc în copac sau mă ascund
- e) mă lupt cu el și îl dobor
- f) mă lupt cu el dar mă rănește
- g) nici una

Continui să mergi. Ajungi la o plajă.

1. Câți oameni vezi pe plajă?

- a) sute
- b) 20-100
- c) 1-2
- d) nici un om

2. Cât de departe sunt cei mai apropiați oameni?

- a) aproape încât să vorbesc cu ei
- b) departe încât nu pot să vorbesc cu ei
- c) la prea mare depărtare sau plaja e pustie

Interpretare

Pădurea reprezintă viața și modul în care vezi viața ta. Dacă ai ales o pădure la lumina zilei, înseamnă ca ești fericit. Cu cât vezi mai multa lumină în pădure, cu atât ești mai mulțumit de viața ta. Dacă ai ales o pădure noaptea, înseamnă că sunt multe lucruri în viața ta pe care ai vrea să le schimbi sau de care nu ești mulțumit sau ești stresat. Dacă ai ales o pădure la lumina răsăritului sau a apusului, atunci ești mulțumit în general, dar mai sunt câteva lucruri pe care ai vrea sa le schimbi.

Dacă ai văzut o cărare în pădure înseamnă ca nu ești încă aranjat în viața așa cum ți-ai dori. De obicei cei tineri văd cărarea pentru ca ei încă își căută rostul în viața. Cei care sunt deja așezați într-o direcție anume probabil nu văd o cărarea.

Cupa este simbolul bogăției! Întrebarea ti-a dat posibilitatea să alegi ce cupa vezi. Poate fi o ceașcă de ceai, o cupa trofeu, o cupa de tabla sau chiar o cupa de cafea aburindă. Aceasta întrebare ți-a dat posibilitatea să te răsplătești. Dacă ai ales că era o cupă valoroasă înseamnă că te-ai răsplătit cu ceva valoros și știi să-ți recompensezi eforturile și știi ce-ti dorești de la viață. Dacă ai ales o cupa mai puțin valoroasă, înseamnă ca nu te-ai răsplătit atunci când ai avut ocazia sau poate nu ai suficient curaj și încredere în tine. Dacă ai lăsat cupa acolo, ti-a fost oferita șansa de a te răsplăti dar tu ai lăsat-o în urma. Ori bogăția nu are nici o valoare pentru tine ori bogăția reprezintă ceva pentru care trebuie să muncești să o obții. Dacă ridici cupa dar o pui înapoi, ti-a fost oferita șansa de a lua răsplata dar ai refuzat-o pierzând astfel o oportunitate. Dacă ai folosit cupa dar ai pus-o înapoi înseamnă ca ti-a fost oferita șansa de a te răsplăti, ți-ai satisfăcut curiozitatea și ai mers mai departe. Dacă ai luat cupa cu tine, înseamnă ca era o cupa valoroasă. Ai văzut imediat oportunitatea de a te răsplăti cu un lucru dobândit ușor și ai profitat.

Ursul este simbolul problemelor cu care te confrunți. Dacă ai văzut un ursuleț sau un urs de jucărie înseamnă ca viața ta este în acest moment lipsita de stres sau dimpotrivă nu vezi problemele care le ai. Dacă vezi un urs adevărat, ești conștient de probleme, iar cu cât este ursul mai mare cu atât si problemele tale sunt mai mari. Dacă ursul te ignora sau tu îl ignori înseamnă că privești cu detașare problemele din viața ta. Dacă ursul nu te-a văzut sau este ocupat cu „lucruri amuzante”, atunci problemele tale pot fi depășite fără mare efort sau cu puțin ajutor din partea celor apropiați. Dacă ursul te-a văzut dar își vede de treaba lui, atunci problemele tale sunt obișnuite cele pe care le confrunți în mod obișnuit în viața de zi cu zi. Dacă ursul se uita amenințător, îți trebuie o vacanță pentru ca ești prea stresat! Modul în care treci de urs indica felul în care îți rezolvi problemele. Dacă te gândești să adopți ursul atunci ai o maniera unica de a rezolva problemele și ești probabil cel mai puțin stresat din toți.

Plaja simbolizează relația ta cu ceilalți oameni. Cu cat vezi mai mulți oameni pe plaja, cu atât sunt mai mulți oameni în jurul tău și ești o persoană sociabilă. Dacă nu vezi nici un om pe plaja, înseamnă ca ești mulțumit numai cu compania ta și îți place să petreci timpul singur. Distanța la care vezi oamenii indica modul de a te comporta cu cei din jurul tău. Dacă îi vezi atât de aproape încât să vorbești cu ei, înseamnă ca știi să te porți cu oamenii, ești o persoană spontană, agreabilă și altruistă iar dacă îi vezi la depărtare înseamnă că nu ai nevoie prea mult de compania oamenilor dar ești conștient că cineva este acolo și pentru tine.